



EL INSEP y SIDAS un equipo que gana

EL INSEP

El Instituto Nacional del Deporte, Especialización y Rendimiento francés participa en la política nacional de desarrollo de las actividades físicas y deportivas, contribuyendo de este modo a la protección de la salud de los deportistas de alto nivel. Por ello, el INSEP ha decidido recurrir a PODIATECH - departamento médico de la empresa SIDAS - con el fin de concebir unas ortesis que respondan a las particularidades específicas de la práctica del baloncesto.



PLANTEAMIENTO

Con vistas a la mejora del confort y de la salud de los deportistas, PODIATECH ha creado una ortesis plantar para los baloncestistas del INSEP.

Ha sido estudiada específicamente para esta disciplina, de modo que aporte respuestas concretas a los requisitos de sus deportistas. Así pues, el ensamblaje de los distintos materiales que constituyen la ortesis aporta más confort (sujeción, amortiguación, etc.), limitando así los riesgos de lesiones, al tiempo que optimiza la eficacia de los jugadores en el terreno.

MÉTODO Y ÚTILES



En primer lugar, tras analizarse las particularidades de la práctica del baloncesto, los ingenieros de PODIATECH desarrollaron una ortesis constituida por materiales que responden a las especificidades de este deporte. A continuación, los podólogos del INSEP, con el apoyo de PODIATECH, realizaron un examen podológico completo estático y dinámico, con una evaluación postural utilizada para afinar las correcciones necesarias (figura 1).



Tras este examen, los podólogos confeccionaron las ortesis plantares específicas mediante la técnica del termoformado, corrigiéndolas con el dispositivo de toma de huellas al vacío (figura 2). Los módulos, maleables gracias al calor, fueron colocados bajo los pies del individuo para que adoptaran su forma y corregidos en caso necesario. Por último, los jugadores de baloncesto rellenaron un formulario de evaluación de las OP al cabo de 6 semanas, para evaluar el trabajo realizado.

LA ORTESIS

El módulo (figura 2) adecuado a la práctica del baloncesto ha sido realizado a partir de módulos específicos. Estos últimos han sido ajustados de modo que los baloncestistas del INSEP puedan:

- **Aumentar la propulsión** gracias a un material específico.
- **Mejorar la sujeción del pie**, gracias a un núcleo de resina termoformada.
- **Disfrutar de una amortiguación óptima** para evitar las lesiones.
- **Resistir los esfuerzos** de la práctica del baloncesto.



RESULTADOS

Al cabo de varios meses de utilización, los jugadores han respondido a una encuesta de satisfacción. Sus respuestas han sido de dos tipos:

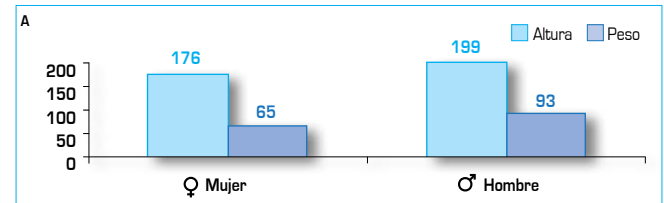
- El uso de las ortesis les ha aportado una solución eficaz y adecuada ante las intensas exigencias de su práctica deportiva y de su corpulencia (gráfico A). De media, los jugadores miden 199 cm y pesan 93 kg, mientras que en el caso de las jugadoras se trata de 176 cm y 65 kg.
- Los resultados obtenidos confirman la idoneidad de la composición y de la confección de la ortesis.

ENTREVISTA/CONCLUSIÓN

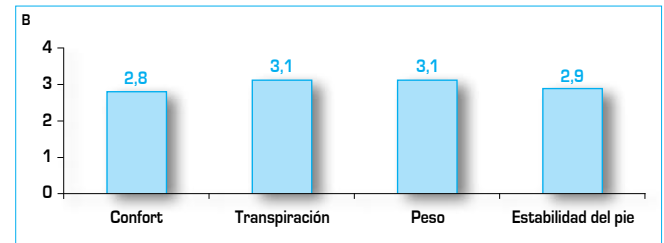
La satisfacción de los jugadores es convincente, ya que conceden una nota media de 2,8 por el confort, 3,1 por la transpiración, 3,1 por el peso y 2,9 por la estabilidad del pie (gráfico B).

Además, entre los jugadores que sufrían molestias, 65% ha declarado haber experimentado un alivio tras el uso de la ortesis (gráfico C).

Altura media (cm) y peso (kg) medio de los jugadores



Nota media concedida a distintos aspectos



Alivio tras usar la ortesis plantar

